



**Sie suchen nach
Entspannung und Ruhe?
Yoga hilft, entspannt und
stärkt Körper, Seele und
Geist!**

Yoga für Damen

Einstieg Anfänger zu Kursbeginn!

Einstieg Fortgeschrittene jederzeit möglich!

Wann? 30.04. – 31.07.2025

immer Donnerstag!

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

**Wo? TUM Campus Straubing
Uferstraße 53, Räume U1 bis U 3
94315 Straubing**

Anmeldung:

bei Rudolf Mahlmeister per Mail oder Tel.

**Sie möchten mehr wissen, fragen Sie nach bei
Rudolf Mahlmeister Tel-Nr. 09962 / 1832 oder
per Mail mahlmeister@gmx.net**